



横芝R.C. 会長テーマ
小さな親切

思いやり

創立 昭和41年10月6日
承認 昭和41年11月21日
例会日時 毎週木曜 12:30点鐘
(最終例会 18:30点鐘)
例会場 中国ダイニング富士屋
事務局 〒289-1732
千葉県山武郡横芝光町横芝1519-6
TEL 0479-80-1177 FAX 80-1178
URL <http://www.yokoshiba-rc.jp>
E-mail info@yokoshiba-rc.jp

第2790地区ガバナー 崎山 征雄 第6分区ガバナー補佐 進藤 義男

平成20年7月24日発行 NO.1857 第1984例会 会長 富 一美 会報担当 伊藤 元雄



例会報告 平成20年7月24

点 鐘 会長 富 一美
ソ ン グ 「手に手つないで」
唱 和 「四つのテスト」
会 長 挨拶 会長 富 一美
会 務 報 告 会長 富 一美
幹 事 報 告 幹事 小林定雄
プ ロ グ ラ ム
お客様紹介

千葉県東金病院地域医療連携室副主幹

外口 徳美致 様

委員会報告

含めましてそのほとんどが糖尿病予備軍の方が大半ではないでしょうか？

また、なかにはすでに糖尿病と診断されて治療を受けておられる方も在ると思います。

この糖尿病といいますのは、「合併症の病気」ともいわれるようでありまして、患者が困る最大の原因というのは合併症（余病）と聞いております。つまり、いろいろな病気を誘発するということで、非常にやっかいな病気です。

当然その合併症等の進行状況によりましては、生死にかかわることもあるそうです。

申しあげるまでもなく、社長がそのようなことになれば、家族並びにその社員を路頭に迷わすことにもなりかねませんので、本日の外口先生のお話を良くお聞きになりまして、是非この機会にご自分の健康管理を再確認していただき、病気の予防に役立てていただきたいと思います。

それから、医療に関するお話になりましたので、お話しておこうかと思いますが、今年度の活動計画書にお示しいたしました通り、長期・短期活動計画の一つのツールと致しまして、AED（自動体外式除細動器）を行政に一台寄贈し、その近隣の住民に講習会を行い、その後、行政と協議し、長期的に全市的に設置できるように協議したいという計画を致しております。今、町の方に状況を確認して、どのように係わっていけるかを打診中でございますので、ある程度の方向が視えてきた時点で、会員の皆さんにご報告をさせていただきます。

以上をもちまして、ご挨拶に代えさせていただきます。

続いて、会務報告をさせていただきます。

① 本日、臨時理事会をロータリー事務所にて開催いたしました。

議題は、「横芝町観光協会からの8月30日アー

会長挨拶 会務報告



みなさんこんにちは。

ご挨拶の前に、本日はお客様といたしまして、いまや糖尿病漫談で有名な千葉県立東金病院の外口徳美致先生にお越しいただいております。本日はこの後「健康アップセミナー」と題しまして、卓話をお願いすることになっております。

外口先生には、十分な時間ではないかもしれませんが、よろしく願いいたします。

ところで、私たちロータリアンは、そのほとんどが毎日を忙しく働く職業人の集まりであり、オーナー社長がほとんどです。そしてまた、私も

スデイ参加依頼要請の件」と題しまして、横芝ロータリークラブとして参加すべきかについて問題提起いたしました。問題提起の理由は、今年度、すでに奉仕プロジェクト活動として2つの環境美化運動に関するプロジェクトを予定しており、重複することもあるので如何するかについてお計りしました。

結論は、全役員・全理事より奉仕プロジェクトが重複することでもあり、今回は見合わせることで決定いたしました。

② 昨日、千葉市幕張にございますホテル ザ・マンハッタン幕張にて地区主催の国際奉仕セミナーが開催されまして、会長の私、小林幹事、伊藤（迪）国際奉仕担当、高田青少年交換担当の4名で行ってまいりました。

詳細につきましては、奉仕プロジェクト委員会国際奉仕担当の伊藤（迪）リーダーより後ほどお願いしたいと思います。

③ 先にもお知らせいたしました通り、新入会員を対象に地区セミナーの参加のお声をかけさせていただきまして、数名の方が私と一緒に勉強に行っていただけになりました。

どうぞ、宜しくお願いいたします。

④ 先週の会務報告でもお知らせいたしました、来週の31日の夜の例会に、2790地区今年度ガバナー補佐の進藤義男様（茂原中央R.C. 所属）のクラブ訪問が予定されております。

進藤ガバナー補佐には、今年度の活動方針について卓話をいただくことになっております。

改めまして、皆さんご出席の方、宜しくお願いいたします。

②08-09年度国際ロータリー第2790地区
地区大会記念ゴルフ大会

日 時：2008年10月3日（金）

会 場：真名カントリークラブ

登録料：ロータリアン 24,000円

ご家族 20,000円

③会報受領クラブ

・旭R.C. ・流山R.C.



外部卓話

「健康アップセミナー」

千葉県東金病院

地域医療連携室副主幹 外口徳美致 様



ピンクの付け毛に鼻を赤くした「けんじい」こと千葉県立東金病院の地域医療連携室副主幹の外口徳美到（とぐちとくみち）氏の卓話は、歌手の美川憲一さんの物まねを交えた生活習慣病の怖さを話す漫談は、笑い拍手のうちに終了した。

「コンビニ受診」の問題も出ましたが、医者が足りないのに、この話の中で、時間外の診療にこられる患者さん、「怒りなくなったら、船と一緒に、止まってから、“いかり”を下ろしましょう。」と医師の実感を代弁。

生活習慣病については、合併症が、怖いので、定期的な健康診断が、重要とのこと。

また、主治医を決めておくことと、日ごろの健康管理が、最も重要であるとのお話でした。

我々、ロータリアンも、自己管理（精神面、健康面）を心がけたいものである。

幹事報告

①例会変更のお知らせ

・東金ビューR.C.

7/31（木） 休会（ジュニア研修会の振替）

8/14（木） 休会

8/21（木） 移動例会

富士山麓自衛隊火力演習見学

8/28（木） 点鐘19:00 移動例会

納涼会



委員会報告



◇ 国際奉仕委員会

担当 伊藤 迪彦

日時 平成20年7月23日（水）13：30～16：30

会場 ホテル ザ・マンハッタン幕張

出席者 富会長，小林幹事，伊藤迪彦会員，
高田一行会員

プログラム

- ①WCS活動現況報告
- ②青少年交換委員会活動方針
- ③RF（ロータリーフェロシッパ）委員会活動方針
- ④WCS活動報告「映像による報告」
- ⑤本年度WCS本年度活動計画

現在，委員会ではフィリピンへの支援をしておりますが，今後ベトナムも支援の対象として検討中
であります。

また，交換学生として1年間オーストラリア
9500地区で勉強してきた越智奈津子さんに体験談
をしていただきました。成田R.C.から派遣され
た学生で外国へ行く前は英語が得意でありまし
たが，現地では自分の英語が通じなかった。国が違
うと言葉も通じにくいので苦労しましたが，1年
間外国での経験が自分にとって大きな成果であ
ったと思いました。

留学は夢でしたが，経費の面で難しかったので
ロータリーの青少年交換で夢を果たすことができ
てラッキーでした。引き続き今年の9月から英国
のエジンバラ大学へ留学することになりました。
高校を通じ，素晴らしい経験から引き続き外国で
貴重な経験をすることが出来ることは，ロータ
リーの留学がきっかけとなったことであり，ロー
タリーがなければ今の私がなかったと思ひ感謝を
しております。

このような学生たちの夢を少しでも多くかなえて
あげるためにも，本年も会員一人当たり1000円の
寄付をして頂き交換学生たちの支援をして行き
たいと思ひました。ご協力下さいます様よろしくお
願い申し上げます。



◆ 会計委員会

委員 土屋 俊夫

- ・上期会費の入金状況についての報告

ニコニコボックス

靄島青柳誠君・菅井直秀君

- ・椎名鎌一郎君・伊藤迪彦君・多部昭二君
…（母校成東高校が県野球大会で
4回戦まで健闘したので）

越川忠君・富一美君

- …（母校東総工高が県野球大会で
4回戦まで健闘したので）

小林定雄君 …（母校銚商が県野球大会で4回
戦まで健闘したので）

渡辺孝文君 …（親父のふるさとの墓参りに行
って久しぶりに富士山をまじ
かに見てエネルギーを貰って
きた）

本日計	13,000円
累計	123,000円

出席報告



例会日	会員数	出席	MU	%
7月24日	46	40	3	93.5

☆ 欠席をしたらメイクアップをしましょう ☆



職業奉仕 四つの反省

1. 顧客に対して：

最上の品質、最高のサービスを提供しているか
常に正直と親切を旨としているか

2. 従業員に対して：

彼等の長所を十分に認めかつ買っているか
安全で快適な職場を確保しているか
苦情に対して公正な態度で対処しているか
自ら誠実、正直、善意の手本を示しているか

3. 競争者に対して：

誠実な態度で接しているか
あなたは、行動をもって誠実を感銘させているか
彼等とともに事業水準の高揚につとめているか

4. 協力者に対して：

公平でしかも友情にみちた関係を保っているか
いつも支払をよくしているか